

# La vita nelle tue mani

## come affrontare un arresto cardiaco

1

Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi chiamala e scuotila leggermente.



2

Se non risponde, piegale la testa all'indietro e sollevale il mento. Guarda il torace e controlla se respira.



3

Se non risponde e non respira normalmente, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 o 112.



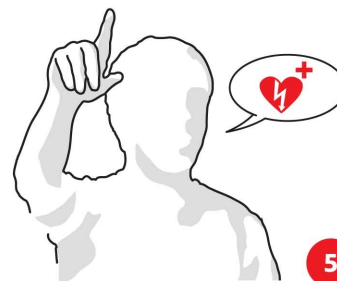
4

Segui i consigli di chi ti risponde. Se puoi accendi il viva voce.



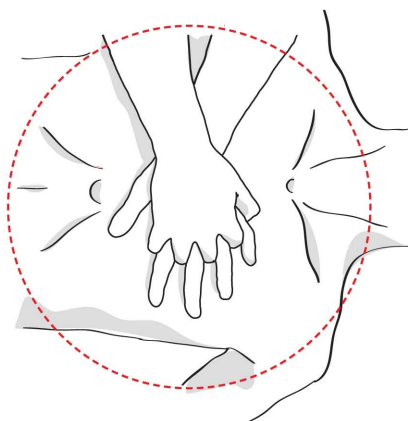
5

Fai prendere un defibrillatore.



6

Sovrapponi le mani al centro del torace



7

Con le braccia tese, comprimi profondamente, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani.



8

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare



 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare  
[www.ircouncil.it/viva](http://www.ircouncil.it/viva)

 [viva@ircouncil.it](mailto:viva@ircouncil.it)  [ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil)  [@settimanaviva](https://twitter.com/settimanaviva)

**KIDS**  
  
**SAVE**  
  
**LIVES**

  
**IRC**

Italian  
Resuscitation  
Council